Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Caparrapí
Lugar	Micro territorio Veredas Montaña Negra y seguimientos en San Gil
Fecha	Durante el mes de agosto de 2026
Tema	Implementar acciones de Atención Primaria de Salud. Donde se Realicen cuidados de salud básicos, como la toma de signos vitales (presión arterial, temperatura, frecuencia respiratoria y pulso), administración de medicamentos y seguimiento de tratamientos de pacientes con enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión y enfermedades respiratorias crónicas.
Entorno	Comunitario, hogar
Objetivo	Promover la salud y prevenir enfermedades a través de la realización de cuidados básicos como la toma de signos vitales, para identificar cambios en la salud de los pacientes de manera temprana, para prevenir complicaciones, especialmente en personas con enfermedades crónicas.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	AUXILIAR DE ENFERMERIA, MARÍA ANGELICA ROMERO JIMENEZ
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	Cedula de Ciudadanía, No: 1.016.032.271
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

1. **Desarrollo de la Actividad**

1.1 Se realiza la presentación de la auxiliar Angelica Romero durante la visita domiciliaria en las Veredas Montaña Negra y seguimientos en San Gil

1.2 **Explicación de los temas:** Se inicia educando a las familias sobre la importancia de la prevención de enfermedades, promoviendo sobre los cuidados básicos en salud, como lo es el control de signos vitales (presión arterial, temperatura, frecuencia respiratoria, y pulso) los cuales son fundamentales en la detección de enfermedades crónicas como lo son la hipertensión, diabetes, enfermedades respiratorias, entre otras, se informa que se deben realizar cuando el paciente se encuentre en reposo, para que estos nos den los valores reales y no una falsa alarma, ya que si el paciente se encuentra agitado los valores darán elevados, y se deberán verificar para brindar información verídica, se les indica sobre la importancia de adherirse a los tratamientos médicos en especial donde deben tomar medicamentos para las enfermedades crónicas, se brinda educación sobre

la importancia de asistir a sus consultas médica, así mismo se ofrecen diferentes estrategias de prevención.

2. **Descripción de la población asistente:** durante las visitas realizadas en el entorno hogar del micro territorio de las Veredas Montaña Negra y seguimientos en San Gil, se encuentran personas con enfermedades crónicas como lo son la Hipertensión, estos se encuentran asistiendo a sus controles médicos por su IPS en el centro de salud de Caparrapí, hospital de San José de guaduas, otros prefieren la asistencia a medico particular y comprar sus medicamentos, se informa sobre la importancia de estar controlándose sus signos vitales, otros personas cuentan con el equipo (tensiómetro digital), pero no realiza la toma porque no lo consideran importante, solo lo realizan cuando se encuentran enfermos, se evidencia que las personas crónicas están consumiendo sus medicamentos de control, ya que tomaron conciencia de la importancia que estos representan para salud, en la realización de la toma de los signos vitales no se encontraron personas con alteración en los signos, pero se encontraron otros riesgos al momento del cargue de plataforma Survey donde da riesgo medio como son:

   - Riesgo Cardiovascular de la OMS.
   - Trabajador informal.
   - Enfermedades Trasmisibles.
   - Enfermedades no transmisibles.
   - Sustancias psicoactivas.
   - Salud sexual y reproductiva.
   - Sustancias sicoactivas.
   - Salud Bucal.

   Se evidencia que en el mico territorio de las Vereda Montaña Negra se encontraron 4 personas hipertensas, unos asistiendo a control medico por su eps, y otros deciden comprar su medicamento y asistir a consulta particular

3. **Metodología de la actividad realizada:** Esta actividad fue realizada de forma dinámica y participativa donde se brindó una explicación breve y clara de los siguientes temas; presión arterial, temperatura, frecuencia respiratoria y pulso dándoles palabras claves, con lenguaje sencillo con el fin de que la población comprenda los temas socializados, implemente folletos relacionados con los temas tratados los cuales tienen imágenes para que se les sea más fácil recordar la información, y por último se realiza toma de signos vitales con el equipo adecuado, y se brinda información sobre los valores de sus signos.



4. **Explicación del tema:** Se destaca la importancia de la toma de los signos vitales para su salud y bienestar tanto de ellos como de su entorno, ya que con estos se detectan enfermedades crónicas tales como la hipertensión (es una enfermedad que se produce cuando la presión arterial es alta), diabetes (es una enfermedad crónica que se produce cuando el cuerpo no produce o no usa la insulina de manera adecuada), cáncer (es una enfermedad que se caracteriza por el crecimiento descontrolado de células anormales) entre otras, que se pueden prevenir si las personas comprendieran que pueden mejorar sus hábitos alimenticios, y la asistencia a los controles médicos oportunos para la realización de exámenes, al igual se les explica sobre la importancia de la adherencia a sus controles médicos para la orden de sus exámenes de rutina y orden de medicamentos, y que estos deben de ser tomados como les informa el médico para que estos hagan el efecto que se desea en su organismo

5. **Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes:** la comunidad manifiesta la importancia de realizarse la toma de la tensión arterial, la asistencia a medico más seguido donde solicitaran exámenes de control para revisar si se encuentran bien, o para detectar enfermedades prevenibles y mejorar sus hábitos alimenticios, reduciendo el consumo de sal/sodio, azucares, alcohol, tabaquismo entre otros, y realizando actividad física. Expresan profundamente la importancia de contar con alguien con los conocimientos, para que ellos pueden identificar y poder prevenir estas enfermedades, agradecen la intervención que se les realiza cada año, pero refieren que no es suficiente, ya que muchos toman medicamentos y

deben tener un control, ya que a veces reclaman los medicamentos, pero al siguiente no tienen como acceder a estos ya que la mayoría no cuenta con los recursos económico, ya que cada viaje sale costoso.

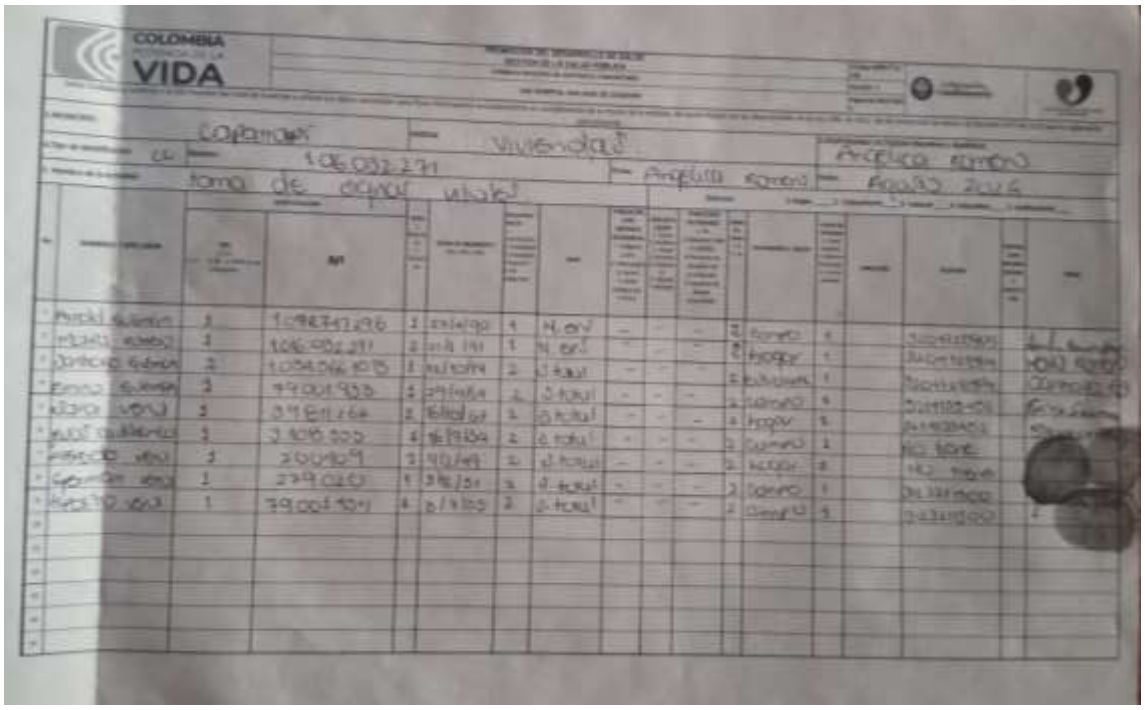
6. **Conclusiones y recomendaciones:** durante el desarrollo de la actividad, he tenido la oportunidad de sensibilizar a las familias sobre la importancia de adoptar hábitos saludables y prevenir enfermedades a través de prácticas cotidianas, se aborda los siguientes temas esenciales como: La prevención del consumo de sal/sodio, azucares, comidas refinadas y procesadas, consumir los medicamentos formulados por su médico tratante y evitar la auto formulación, ya que esto es riesgoso para su salud, se les informa la importancia de asistir a sus consultas médicas por lo menos 2 veces al año, ya que se evidencia que es difícil para ellos por su situación económica, solicitando exámenes de control, y por ultimo controlarse sus signos vitales cada vez que puedan ya que es una herramienta más poderosa para reducir riesgos y mejorar la calidad de vida.

   se les recomienda sobre la importancia de las vacunas en la población (influenza, fiebre amarilla), se informa que la fiebre amarilla es una enfermedad que se puede prevenir con la vacuna y se debe conocer sobre los síntomas para acudir a urgencias los síntomas iniciales pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, náuseas y vómitos, escalofríos, pérdida del apetito. En casos más graves, puede aparecer ictericia (piel y ojos amarillentos), sangrado, daño hepático y renal, e incluso coma.

INFORME CUALI-CUANTITATIVO.

Familias capacitadas	25
Población identificada con HTA	4
Población identificada con DM	0
Femenino	1
Masculino	3

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









Ejecutor actividad

Coordinadora pic.